

You're the first, the last, my everything

Chorégraphe : Marie-Pierre BOUISSOU

Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs, 2 tags

Niveau : Novice

Musique : You're the first, the last, my everything – Barry White



ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN RIGHT, LEFT ROCK STEP, LEFT CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock step PD devant PG – Remettre PDC sur PG
- 3&4 Pas chassé PD en faisant ½ tour à D (D,G,D)
- 5-6 Rock step PG à G – Remette PDC sur PD
- 7&8 Croise PG devant PD – PD à D – Croise PG devant PD

RIGHT HEEL, LEFT HEEL, POINT BACK ½ TURN, LEFT ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1&2 Talon D devant – Ramène PD à côté du PG – Talon G devant
- &3-4 Ramène PG à côté du PD – Pointe PD derrière PG – faire ½ tour à D
- 5-6 Rock step PG devant – Remettre PDC sur PD
- 7&8 Coaster step : Reculer PG – Ramener PD à côté du PG – Avancer PG

RIGHT STEP, ½ TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT ROCK STEP FORWARD, RIGHT SHUFFLE ¼ TURN

- 1-2 Faire un grand pas à D – faire ½ tour à sur PD en faisant un hook du PG
- 3&4 Pas chassé PG à G (G,D,G)
- 5-6 Rock step PD devant PG – Remettre PDC sur PG
- 7&8 Pas chassé à D en faisant ¼ de tour à D (D,G,D)

LEFT & RIGHT POINT FORWARD, SCUF HITCH BACK, COSTER STEP

- 1&2 Pointe PG à G – Ramène PG à côté du PD – Pointe PD à D
- &3&4 Ramène PD à côté du PG – Talon G devant – Ramène PG à côté du PD – Talon D devant
- 5&6 Scuff PD - Hitch PD - recule PD
- 7&8 Coaster step PG : Recule PG – Ramène PG à côté du PD – Avance PG

TAG : à la fin du 4^{ème} et du 8^{ème} mur :

LEFT & RIGHT POINT FORWARD, SCUF HITCH BACK, COSTER STEP

- 1&2 Pointe PD à D – Ramène PD à côté du PG – Pointe PG à G
- &3&4 Ramène PG à côté du PD – Talon D devant – Ramène PD à côté du PG – Talon G devant
- &5&6 Ramène PG à côté du PD - Scuff PD - Hitch PD - recule PD
- 7&8 Coaster step PG : Recule PG – Ramène PG à côté du PD – Avance PG