

THERE'S NOTHING HOLDIN' ME BACK

Chorégraphe : T.Willemin

Musique : There's Nothing Holdin' Me Back - Shawn Mendes

Type : Ligne, 4 murs, A = 32 Comptes et B = 32 Comptes

Phrasée AA, BB, AA, BB, AA, BB

Niveau : Intermédiaire

A 1-8 : Side Shuffle, Rock Step Back - Side Shuffle, Rock Step Back

1 & 2 PD de côté, PG assemblé au PD, PD de côté

3 - 4 PG en arrière, Revenir Pdc sur PD

5 & 6 PG de côté, PD assemblé au PG, PG de côté

7 - 8 PD en arrière, Revenir Pdc sur PG

9-16 : Shuffle 1/2 turn G, Rock Step Back - Shuffle 1/2 turn D, Step Side 1/4 turn D, Step Side 1/4 turn D

1 & 2 1/4 de tour à gauche PD de côté, PG assemblé au PD, 1/4 de tour à gauche PD en arrière

3 - 4 PG en arrière, Revenir Pdc sur PD

5 & 6 1/4 de tour à Droite PG de côté, PD assemblé au PG, 1/4 de tour à Droite PG en arrière

7 - 8 1/4 de tour à Droite PD de côté, 1/4 de tour à Droite PG diag. avant G

17-24 : Vaudeville, Cross Step, Side Step - Vaudeville, Cross Step, Side Step

1 & 2 PD croisé devant le PG, PG de côté, Posé le talon D diag. en avant

& 3 4 PD assemblé sur le ball au PG, PG croisé devant le PD, PD de côté

5 & 6 PG croisé derrière le PD, PD de côté, Posé le talon G diag. en avant

& 7 8 PG assemblé sur le ball au PD, PD croisé devant le PG, PG diag. avant

25-32 : Shuffle Diag. Forward, Step Back, Step Back - Shuffle Back, Step Side 1/4 turn D, Step FW

1 & 2 PD diag. avant, PG assemblé au PD, PD diag. avant

3 - 4 PG en arrière 1/8 de tour à Droite, PD en arrière

5 & 6 PG en arrière, PD assemblé au PG, PG en arrière

7 - 8 1/4 de tour à Droite PD de côté, PG en avant

B 1-8 : Mambo FW, Manbo BACK, Manbo Side, Manbo Side.

1 & 2 PD en avant, Revenir Pdc sur PG, PD au PG

3 & 4 PG en arrière, Revenir Pdc sur PD, PG au PD

5 & 6 PD à droite, Revenir Pdc sur PG, PD assemblé au PG

7 & 8 PD à gauche, Revenir Pdc sur PD, PG assemblé au PD

9-16 : Rock Step 1/2 turn Syncoped, Step 1/2 turn Syncoped, Jump Fw, Touch (X2) Jump Back, Touch (X2),

1 & 2 PD en avant, Revenir Pdc sur PG, 1/2 tour à droite PD en avant

3 & 4 PG en avant, 1/2 tour à Droite, PG en avant

&5&6 PD diag. en avant, Touché PG à côté du PD, PG diag. en avant, Touché PD à côté du PG

&7&8 PD diag. en arrière, Touché PG à côté du PD, PG diag. en arrière, Touché PD à côté du PG

17-24 : Out-Out-In-In (X2) - Shuffle Diagonal D, 1/4 turn G Shuffle Side

&1&2 PD à droite diag arrière. PG à gauche diag arrière. PD ramener au centre, PG ramener au centre

&3&4 PD à droite diag arrière. PG à gauche diag arrière. PD ramener au centre, PG ramener au centre

5 & 6 PD diag. avant, PG assemblé au PD, PD diag. avant

7 & 8 1/4 de tour à gauche PG de côté, PD assemblé au PG, PD de côté

25-32 : Sailor Step, Sailor Step - Step 1/2 turn Step, Step 1/2 turn Step,

1 & 2 PD croisé derrière le PG, PG de côté, PD de côté

3 & 4 PG croisé derrière le PD, PD de côté, PG de côté

5 & 6 PD en avant, 1/2 tour à G Revenir Pdc sur PG, PD en avant

7 & 8 PG en avant, 1/2 tour à D Revenir Pdc sur PD, PG en avant