

Spread A Little Love

Chorégraphe: Graham Mitchell (Feb 2014)

Compte: 32

Murs: 4

Niveau: Déb/Int

Music: Spread A Little Love by Darryl Worley

1-8 : Right & Left Lock Steps, Cross, Back, Side, Cross , ¼, Side

- 1&2 Step Forward Right, Lock Left Behind Right, Step Forward Right
1.2.3.4 PD en avant, PG croisé derrière le PD, PD en avant, Hold
3&4 Step Forward Left, Lock Right Behind Left, Step Forward Left
5.6.7.8 PG en avant, PD croisé derrière le PG, PG en avant, Hold
5&6 Cross Right Over Left, Step Left Back, Step Right To Right Side
1.2.3.4 PD croisé devant le PG, PG en arrière, PD de côté, Hold
7&8 Cross Left Over Right, Step Back Right Making ¼ Left, Step Left To Left Side
5.6.7.8 PG croisé devant le PD, PG en arrière avec 1/4 de tours à G, PG côté G, Hold

9-16 : Run Forward, Mambo, Run Back, Coaster Step

- 1&2 Run Forward Right Stepping Right, Left, Right
1.2.3.4 PD en avant, PG en avant, PD en avant, Hold
3&4 Rock Forward On Left, Recover On Right, Step Left Beside Right
5.6.7.8 PG en avant, Retour sur PD, PG assemblé au PD, Hold
5&6 Run Back Stepping Right, Left, Right
1.2.3.4 PD en arrière, PG en arrière, PD en arrière, Hold
7&8 Step Back Left, Close Right Beside Left, Step Forward Left
5.6.7.8 PG en arrière, PD assemblé au PG, PG en avant, Hold

Restart 3ème murs à 6H (reprendre la danse à 3h) (Partie instrumentale)

17-24 : Side Rock Crosses (X2) - Side , Behind, Step ¼ Right, Step ¼ Right Cross

- 1&2 Rock Right To Right, Recover Left, Cross Right Over Left
1.2.3.4 PD de côté D, PG assemblé au PD, PD croisé devant le PG, Hold
3&4 Rock Left To Left, Recover Right, Cross Left Over Right
5.6.7.8 PG de côté G, PD assemblé au PG, PG croisé devant le PD, Hold
5&6 Step Right To Right, Step Left Behind Right, Step Right 1/ 4 Right
1.2.3.4 PD de côté D, PG croisé derrière le PD, PD 1/4 de tours D en avant, Hold
7&8 Step Forward Left Pivot ¼ Right, Cross Left Over Right Hold
5.6.7.8 PG en avant, 1/4 de tours D retour sur PD, PG croisé devant le PD, Hold

25-32 : Rumba Boxe (X2), ½ Pivot Step, Triple Full Turn

- 1&2 Step Right To Right Side, Close Left Beside Right, Step Forward Right
1.2.3.4 PD de côté D, PG assemblé au PD, PD en avant, Hold
3&4 Step Left To Left Side, Close Right Beside Left, Step Forward Left
5.6.7.8 PG de côté G, PD assemblé au PG, PG en avant, Hold
5&6 Step Forward Right, Pivot Half Turn Left, Step Forward Right
1.2.3.4 PD en avant, 1/2 tours à G retour sur PG, PD en avant, Hold
7&8 Full Turn Right Stepping Left, Right, Left
5.6.7.8 Tours complet sur PG, PD, PG, Hold

Final: A la 8ème reprise(3h) faire les comptes de 1-8 du 1er bloc, pour finir à 12H.