

PRISON BREAK



Type 4 murs, 64 temps
Chorégraphe Rachael McEnaney (UK) – novembre 2007
Musique Jailhouse Rock (The Blues Brothers) [185]
Niveau Intermediare
Traduction Annie
Dernière mise à jour 26 janvier 2008

Section 1 Heel Strut, Side Rock, Heel Strut, Side Rock

- 1 – 2 Talon D devant, laisser tomber la pte D
- 3 – 4 Rock G à gauche, revenir sur PD
- 5 – 6 Talon G devant, laisser tomber la pte G
- 7 – 8 Rock D à droite, revenir sur PG

Section 2 Cross Hold, Back Side, Cross, Hold, Rock Step ¼ Turn

- 1 – 4 PD croisé devant PG, pause, PG derrière, PD à droite
- 5 – 6 PG croisé devant PD, pause
- 7 – 8 Rock D à droite, revenir sur PG avec ¼ de tour à gauche (9 :00)

Section 3 Step, Hold, Step, Pivot ½, Step, Hold, Run.

- 1 – 4 PD devant, pause, PG devant, ½ tour à droite (3 :00) et transfert sur PD
- 5 – 8 PG devant, pause, PD devant, PG devant

Section 4 Step, Touch x2, Forward Rock, Run Back

- 1 – 2 PD devant, touche PG à côté du PD
- 3 – 4 PG devant, touche PD à côté du PG
- 5 – 8 Rock D devant, revenir sur PG, PD derrière, PG derrière

Section 5 Back, Hold, Back Rock, Toe Strut x2

- 1 – 4 Grand PD en arrière, pause, rock G derrière, revenir sur PD
- 5 – 6 Pte G devant, laisser tomber le talon G
- 7 – 8 Pte D devant, laisser tomber le talon D

Section 6 Lindy Rock Step, Kick Step, Rock Step, Kick Step

- 1 – 2 Rock G derrière (corps tourné dans la diagonale D), revenir sur PD (4 :30)
- 3 – 4 Kick G dans la diagonale D, PG légèrement en avant
- 5 Rock D derrière (corps tourné dans la diagonale G) (1 :30)
- 6 Revenir sur PG avec ¼ de tour à gauche (12 :00)
- 7 – 8 Kick D devant, PD à côté du PG

Section 7 Diagonal Step Touch, Touch Out In, Diagonal Step Touch, Touch, Step

- 1 – 2 PG dans la diagonale G, touche PD à côté du PG
- 3 – 4 Touche PD à droite, touche PD à côté du PG
- 5 – 6 PD dans la diagonale D, touche PG à côté du PD
- 7 – 8 Touche PG à gauche, PG à côté du PD

Section 8 Kick, Behind, Side, Cross, Kick, Behind, ¼ Turn, Step

- 1 – 2 Kick D dans la diagonale D, PD croisé derrière PG
- 3 – 4 PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5 – 6 Kick G dans la diagonale G, PG croisé derrière PD
- 7 – 8 ¼ de tour à droite et PD devant, PG devant (3 :00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !